



Adhésion
2020-2021
27€

Atelier Aroma

Atelier à l'OPAR de 14h à 15h30

Mercredi 14 octobre : soutien immunitaire et psychique : les gestes barrières aromatiques

- *Je fabrique un spray nasal désinfectant*

Mercredi 18 novembre : soulager les douleurs articulaires et musculaires

- *Je fabrique une huile de massage décontractante*

Mercredi 16 décembre : une meilleure gestion du stress avec les huiles essentielles

- *Je fabrique des sels de bain relaxants*

Mercredi 20 janvier : huiles essentielles et alimentation

- *Je fabrique à la maison et je déguste !*

Mercredi 17 février : les huiles essentielles en fonction de notre tempérament (nerveux, bileux, sanguin, lymphatique)

- *Je fabrique mon parfum aux huiles essentielles*

Inscription à l'OPAR obligatoire
Règlement à l'ordre de Sylvie HUREL

Tarif : 20€
la séance

Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais

62 rue de Dinan (au fond de la ruelle aux chevaux) – 35000 Rennes

Tél : 0299542223 / Mail : accueil@opar.fr / Site internet : opar.fr / Facebook : OPAR





Adhésion
2020-2021
27€

Atelier Aroma

Atelier à l'OPAR de 14h à 15h30

Mercredi 17 mars : les huiles essentielles du printemps
(soutien, allergie, détox)

- *Je fabrique une synergie détox métaux lourds*

Mercredi 14 avril : une maison saine et propre avec les huiles essentielles

- *Je fabrique un produit désinfectant*

Mercredi 19 mai : rituel beauté avec les huiles essentielles

- *Je fabrique un sérum liftant et hydratant*

Mercredi 16 juin : ma trousse aroma pour l'été

- *Je fabrique un gel fraîcheur pour les jambes*

Inscription à l'OPAR obligatoire
Règlement à l'ordre de Sylvie HUREL

Tarif : 20€
la séance

Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais

62 rue de Dinan (au fond de la ruelle aux chevaux) – 35000 Rennes

Tél : 0299542223 / Mail : accueil@opar.fr / Site internet : opar.fr / Facebook : OPAR

